



## REGLEMENT GENERAL

29<sup>ème</sup> CROSS des Sources VARCES - Dimanche 11 février 2024

1. Le Sou des Ecoles de Varcès organise le Dimanche 11/02/2024 :

10h00	Course 1	10 km	Cadets à Masters
10h00	Course 2	5 km	Minimes à Masters
11h15	Course 3	1km600	Benjamins et Poussins
11h30	Course 5	300 m	Baby Athlétisme
12h00	Course 4	600 m	Eveil Athlétique

Masters (VE) : 1989 & avant – Séniors (SE) : 1990 à 2001 – Espoirs (ES) : 2002 à 2004 – Juniors (JU) : 2005 à 2006 – Cadets (CA) : 2007 & 2008 – Minimes (MI) : 2002 & 2003 – Benjamins (BE) : 2004 & 2005 – Poussins (PO) : 2013 & 2014 – Eveil Athlétique (EA) : 2015 & 2017 – Baby Athlétisme 2018 & après

2. **Départ & Arrivée** : Gymnase Lionel Terray à VARCES

3. **Inscription et retrait des dossards**

**Pour les courses 1 & 2** : Inscription par internet en ligne sur le site Chronosphères de (+1€ frais d'inscription en ligne) ou sur place salle l'Oriel à partir de 7h30 (majoration de 2€ pour toute inscription le jour de la course).

**Pour les courses 3, 4 & 5** : Inscription par correspondance (à remettre dans la BAL du Sou) ou sur place salle de l'Oriel à partir de 9h45.

Les participants devront s'acquitter des frais d'inscription :

Course 1	10 km	10€ (+ 2€ inscription le jour même)
Course 2	5 km	8€ (+ 2€ inscription le jour même)
Course 3	1km600	5€
Course 4	600 m	5€
Course 5	300 m	5€

Tout engagement est personnel, ferme et définitif, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

**Pour les courses 1 et 2** il sera demandé à chaque concurrent de fournir au moment du retrait du dossard :

- Pour les licenciés : Licence Athlé Compétition, Entreprise ou Runing, Licence Fédération Française de Triathlon, Pass'Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme.
- Pour les non licenciés : Un certificat médical, datant de moins d'un an, de non contre indication à la pratique sportive en compétition ou sa photocopie certifiée conforme.

Pour l'ensemble des courses, le chronométrage sera automatique grâce aux puces électroniques remises à chaque participant

4. **Droit à l'image**

Des photos collectives et individuelles seront publiées en utilisation libre de droit sur le site internet [www.soudesecolesdevarces.fr](http://www.soudesecolesdevarces.fr) et les pages facebook du sou des écoles de varcès. **Les participants en acceptent la publication.**

5. **Assurance**

L'organisation de la course est couverte par une assurance responsabilité civile souscrite auprès de la MAIF. Chaque coureur doit être assuré à titre personnel.

6. **Organisation - Contrôle**

Vestiaires (non gardés), sanitaire, douches hommes et femmes sont à disposition des coureurs.

Ravitaillement à l'arrivée. Prévoir son gobelet pour un geste éco-responsable.

La sécurité est assurée par les Secours Pontois et les signaleurs, cependant, chaque participant s'engage à porter assistance à tout coureur en difficulté.

Les concurrents s'engagent à respecter l'environnement traversé, à ne pas jeter de déchets sur le parcours

Les organisateurs se réservent le droit de tout changement possible et souhaitable ce jour là, pour le bon déroulement de l'épreuve.

Tous les cas litigieux seront analysés et tranchés par les organisateurs de l'épreuve.

7. **Récompenses (dès 12 H 30)**

**Une récompense** pour les 3 premiers H/F au scratch sur les courses 1 & 2.

**Coupes et médailles** seront remises aux premières places de chaque catégorie de toutes les courses, les 4 catégories masters ne comptant que pour une.

**Une médaille** sera offerte à tout arrivant des courses 3, 4 et 5.

**Encas (fromage et bière) pour finir la course**

**Le cross des Sources de Varcès est inscrit au calendrier du CDCHS38.**

8. **Résultats**

Ils seront publiés sur le site Chronosphères et [www.soudesecolesdevarces.fr](http://www.soudesecolesdevarces.fr).

9. **Renseignements complémentaires**

Morad BOUHEZAM 08 route de Reymure - 38760 VARCES

06.69.19.67.37

bureaudusoudevarces@gmail.com et <https://soudesecolesdevarces.fr>

**Les organisateurs remercient l'ensemble des partenaires**

# Bulletin d'inscription

Courses :

300 m     600 m     1.6 km     5 km     10 km

Nom : .....

Prénom : .....

Année de naissance : .....

Sexe : F M

Code Postal : .....

Numéro de téléphone : .....

## Challenge des sources :

La classe avec le plus haut taux de participation gagne une sortie à la récré des moussaillons !

Nom de l'instituteur (challenge des sources) :

.....

Catégorie : marquez d'une croix la catégorie correspondante.

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	
Masters	VE	1989 et avant	
Seniors	SE	1990 à 2001	
Espoirs	ES	2002 et 2004	
Juniors	JU	2005 et 2006	
Cadets	CA	2007 et 2008	
Minimes	MI	2009 et 2010	
Benjamins	BE	2011 et 2012	
Poussins	PO	2013 et 2014	
Éveil Athlétique	EA	2015 à 2017	
Baby Athlé	BB	2018 et après	

Les participants devront s'acquitter des frais d'inscription

<b>10 km</b>	10€ (inscription en ligne)	12€ (inscription le jour même)
<b>5 km</b>	8€ (inscription en ligne)	10€ (inscription le jour même)
<b>1km600</b>	5€	
<b>600 m</b>	5€	
<b>300 m</b>	5€	

Tout(e) concurrent(e) qui s'inscrit reconnaît avoir pris connaissance du règlement ci-joint et en accepter les clauses.

Signature :

Numéro de dossard :

